ПРИНЯТО
Педагогическим советом №1
(протокол № 1 от 27.08.2021г.)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующая МКДОУ
«Детский сад № 9» г. Киренска
_____Савлук Е.Н.
приказ № 56 от «27» августа 2021г.

Подписано цифровой подписью: Савлук Елена Николаевна
DN: 1.2.643.3.131.1.1=120C333833313030373038373631,
1.2.643.100.3=120B303531323639363432353 2,
email=uoakmr@yandex.ru, c=RU, st=Иркутская область, l=г.Киренск,
o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9 Г. КИРЕНСКА",
givenName=Елена Николаевна, sn=Савлук, title=Заведующая,
cn=Савлук Елена Николаевна
Дата: 2022.04.14 14:06:02 +08'00'

Режим занятий воспитанников
Муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №9 г. Киренска»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МКДОУ «Детский сад №9» г. Киренска (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с режимом образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Для группы комбинированной направленности для детей с ОВЗ, режим установлен в соответствии с «Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ТНР» (разработанной на основе «Комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Нищевой Н.В., а так же их психофизическими и возрастными особенностями развития.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного рабочего дня (десятичасового пребывания детей): понедельник – с 07.30 до 18.00; вторник - пятница – с 07.30 до 17.30.

Пятидневная рабочая неделя, с выходными днями (суббота, воскресенье).

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

Возраст детей	Продолжительность 1 занятия

от 1.5 -3 лет	10 мин.
от 3–4 лет	15 мин.
от 4 -5 лет	20 мин.
от 5–6 лет	25 мин.
от 6-7лет	30 мин.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

Возраст детей	Суммарная образовательная нагрузка в течение дня
от 1.5 -3 лет	20 мин.
от 3 -4 лет	30 мин.
от 4 -5 лет	40 мин.
от 5 -6 лет	50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна
от 6 -7 лет	90 мин.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 10.35. Со второй половины дня образовательная деятельность в отдельных группах начинается с 15.40 до 16.05.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, динамические паузы, время проведения которых составляет 2–3 минуты в каждой возрастной группе.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. В соответствии с «Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования детей с ТНР» (разработанной на основе «Комплексной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжёлыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет» Нищевой Н.В., продолжительность одного занятия для детей от 5 - 6 лет, составляет 20 минут.
Суммарная продолжительность образовательной деятельности в течение первой половины дня составляет 60 минут и 20 минут во второй половине дня. Это связано с тем. что занятия носят подгрупповой характер.

В старшей группе комбинированной направленности проводится в неделю 17 занятий, продолжительностью 20 минут каждое, что не превышает рекомендованную СанПиН 1.2.3685-21- недельную нагрузку.

Социально – коммуникативная деятельность в группе комбинированной направленности осуществляется в ходе образовательной деятельности в режимных моментах, в самостоятельной игровой деятельности детей, на совместных с родителями мероприятиях, интегрированных занятиях.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		на одном занятии	в день
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей (прописан в «Сводная таблица распределения нагрузки ННОД» и «Режим двигательной активности»).

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.